

## Was bedeutet Aktivierung im Kehl?

### Leitsätze

Das Aktivierungsteam lässt die Werte des Leitbildes AZK in seine tägliche Arbeit einfließen. Daneben berücksichtigt es in der Arbeit die ethischen Leitsätze des Schweizerischen Verbands der Aktivierungsfachfrauen/-männer SVAT. (<https://www.svat.ch/Beruf>)

Konkret heisst das:

*«den Menschen innerlich und/oder äusserlich anzuregen und so anzusprechen, dass er in irgendeiner Form, aus sich heraus aktiv wird, selbst in Bewegung kommt».*

### Haltung

Die Aktivierung vertritt die Haltung, dass der Mensch ein Leben lang entwicklungsfähig bleibt und auf die Anforderungen des Lebens reagieren kann. Je achtsamer Fähigkeiten erkannt und unterstützt werden, desto länger können sie erhalten bleiben. Deshalb stehen die Kompetenzen – und nicht die Defizite – im Vordergrund.

Das Aktivierungsteam gestaltet seine Arbeit mit Kopf, Herz und Hand. Es bezweckt, gemeinsam mit den Bewohnerinnen und Bewohnern Fähigkeiten und Interessen zu wecken, eventuell erneut zu entdecken, zu erhalten oder angepasst weiter zu entwickeln. Die Aktivierung ist ein Angebot in einem sicheren und wertschätzenden Rahmen unter Beachtung der Biografien und der verschiedenen kulturellen Aspekte der Bewohnerinnen und Bewohner. Sie ist niemals ein "müssen", die Entscheidungen der Bewohnerinnen und Bewohner werden respektiert.

### Ziele

Die Aktivierung strebt in der Arbeit mit den Bewohnerinnen und Bewohnern folgende Ziele an:

- Erhaltung der körperlichen, geistigen, spirituellen, kommunikativen und sozialen Fähigkeiten
- Den psychosozialen Aspekten des Menschseins Raum und Bedeutung zu geben
- Erkennen der Ressourcen der Bewohnerinnen und Bewohner als Grundlage für die Angebote der Aktivierung
- Einbezug der individuellen Biografie und den kulturellen Aspekten
- Vermittlung von Wertschätzung und Bestätigung in den verschiedenen Aktivitäten
- Förderung der Eigeninitiative von Bewohnern
- Anpassung und wiederkehrende Überprüfung der aktivierenden Angebote an Interessen und Fähigkeiten der Menschen im Kehl